

SAJTÓKÖZLEMÉNY

Szívelégtelenség, amely világszerte hozzávetőlegesen 64 millió embert érint¹

Van egy betegség, ami világszinten többeket érint, mint a tüdőgyulladás és a szívroham. Ez nem más, mint a szívelégtelenség, amely kevéssé szerepel a köztudatban, így azt is kevesen tudják, hogy világszerte legalább 64 millió ember küzd ezzel a problémával¹. Ma Magyarországon megközelítőleg 250-300 ezer beteg szenved szívelégtelenségben, és éves szinten 30-35 ezer főre tehető az újonnan diagnosztizáltak száma². Bár végleges gyógymód egyelőre nem létezik, vannak olyan kezelési lehetőségek, amelyek segíthetnek lassítani a betegség egyes formáinak előrehaladását. Éppen ezért fontos a megfelelő tájékoztatás és párbeszéd kialakítása a betegséggel kapcsolatban, illetve a betegek és az egészségügyi dolgozók támogatása.

Budapest, 2023. november 30. A "szívelégtelenség" kifejezés elsöre ijesztőnek tűnhet, hiszen úgy hangzik, mintha ilyenkor a szív hirtelen leállna, vagy szívroham előtt állna, de ezek közül egyik sem igaz. A szívelégtelenség egy progresszív betegség, amelyben a szívízom merevvé vagy gyengévé válik, ami azt jelenti, hogy nem képes elegendő vért pumpálni a test különböző részeire, a szervek igényeinek kielégítésére³. Ez többek között fáradtságérzetet, a terhelhetőség csökkenését, megterheléskor légszomjérzést, gyakori köhécseletést és köpetürítést eredményezhet, vagyis jelentősen csökkentheti az életminőséget, ráadásul gyakori a kórházi kezelés szükségessége is.

A szívelégtelenség gyakran akkor fordul elő, ha a szívízom megsérült. Ez történhet szívroham, vagy más, a szívet érintő betegség után, illetve olyan károsodás következtében, amely fokozatosan alakult ki, például cukorbetegség, magas vérnyomás, koszorúér-betegség vagy magas koleszterinszint miatt. Ugyanakkor a betegség veszélye, hogy a tünetek nem specifikusak, ezért sokan nem veszik észre, hogy a szívükkel van baj, amikor alig kapnak levegőt vagy nehezen mozognak, mert fáradtak. Sőt, a szív károsodása akkor is folytatódhat, amikor semmilyen tünet nem jelentkezik.

A szívelégtelenségből eredő halálozási arány nemzetközi adatok alapján meghaladja néhány gyakoribb rosszindulatú daganatos betegség átlagos halálozását, beleértve a prosztata- és az emlőrákot is⁴. Ma Magyarországon megközelítőleg 250-300 ezer beteg szenved szívelégtelenségben és évente 30-35 ezer az újonnan diagnosztizáltak száma². A szívelégtelenséggel küzdők 83 százaléka legalább egyszer kórházba kerül állapota miatt, és közel fele (43 százalék) négyszer, vagy akár ennél többször is orvosi kezelésre szorul, így a kórházi kezeléseket a betegek életének visszatérő részévé válnak⁵.

¹ https://www.doki.net/tarsasag/kardiologia_paciens/hirek.aspx?nid=122960

² Magyar Nemzeti Szívalapítvány: <http://www.mnsza.hu/szivbeteg/beteg/elegtelen.php>

³ NHS Choices. Szívelégtelenség. Elérhető itt: <https://www.nhs.uk/conditions/heart-failure/>. Utolsó hozzáférés: 2019. október.

⁴ Mamas MA, Sperrin M, Watson MC, et al. 2017. Rosszabbak a betegek kimenetelei szívelégtelenségben, mint rákban? Egy alapellátáson alapuló kohorszvizsgálat 10 éves követéssel Skóciában. Eur J Heart Fail 19(9): 1095-104

⁵ Ziaeian B, Fonarow GC. A kórházi visszafogadások megelőzése szívelégtelenségben. Prog Cardiovasc Dis. 2017;58(4):379-385. doi: 10.1016/j.pcad.2015.09.004.

Mivel a szívelégtelenség jelenleg nem gyógyítható, a diagnózistól számított öt éven belül a betegek mintegy fele életét veszti. Kezelés nélkül magas a halálozási arány, ugyanakkor a **gyógyszerek és eszközös kezelési lehetőségek segítenek lassítani a betegség előrehaladását, sok évet adhatnak a betegeknek, akik így visszanyerhetik autonómiájuk egy részét – újra szabadon tudnak lélegezni és mozogni, és kevesebb kórházi tartózkodásra van szükségük.** Mivel a szív károsodása akkor is folytatódik, ha nincsenek tünetek, ezért nagyon fontos a folyamatos orvosi felügyelet, valamint a megfelelő orvos-beteg párbeszéd.

*“Kiemelten fontos a szívelégtelenséggel kapcsolatos tájékoztatás, a betegségtudatosság növelése annak érdekében, hogy a betegek és hozzátartozóik ismerjék a tüneteket, illetve a kezelések jelentőségét. A tájékoztatás nagymértékben elősegítheti a korai diagnózis felállítását, és az időben elkezdett korszerű kezeléssel javítható az életminőség, valamint csökkenthető a kórházi felvételek szükségessége” – mondta el **Maria Tilman, a Novartis kardiovaszkuláris terápiás területének vezetője.** “Fontos, hogy az egészségügyi vezetők és a különböző döntéshozók is tudatában legyenek, milyen kihívást és mekkora terhet jelent a szívelégtelenség a teljes egészségügyi ökoszisztéma számára. A Novartis ezért továbbra is élen jár a szívelégtelenséggel kapcsolatos párbeszéd ösztönzésében, mellyel célunk, hogy a betegek hosszabb és egészségesebb életet élhessenek.”*

A Novartis-ról

A Novartishnál újragondoljuk az orvoslást azért, hogy jobbá tegyük és meghosszabbítsuk az emberek életét. A világ egyik vezető egészségügyi vállalataként a tudományos alapokon nyugvó innovációt ötvözzük a digitális technológiai megoldásokkal azért, hogy olyan terápiákat hozzunk létre, amelyek választ adnak a társadalmi szempontból legnagyobb kihívást jelentő egészségügyi problémákra. Küldetésünk, hogy új gyógymódokat fedezzünk fel, folyamatosan a kutatás-fejlesztésre legtöbbet fordító világcégek élvonalába helyez bennünket. A Novartis termékei világszerte csaknem 800 millió emberhez jutnak el, miközben folyamatosan olyan újszerű megoldásokat keresünk, amelyekkel bővíthetjük a legjobb terápiáinkhoz való hozzáférést. A Novartis világszerte 109 000 főt foglalkoztat, több mint 140 különböző nemzetiségből. Tudjon meg többet rólunk: www.novartis.hu

###

Sajtókapcsolatok:

Oberfrank Gergő
FleishmanHillard Café
+36202453771

P3 : HU2311247639

Lezárás dátuma: 2023. november 24.