

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

# Minden második magyar szív- és érrendszeri betegségben hal meg, pedig ez az arány csökkenthető lenne

**2023. szeptember 28. - A szív- és érrendszeri betegség az első számú halálok Magyarországon, évente több mint 60 ezer halálesetet okoz<sup>1</sup>, és az összes egészségügyi ráfordítás csaknem 20 százalékát teszi ki.<sup>2</sup> Kellő odafigyelés mellett azonban nem kellene, hogy majd minden második magyarnak kardiovaszkuláris betegség okozza a halálát. A Novartis éppen ezért kiemelten fontosnak tartja, hogy olyan kezdeményezéseket indítson, melyek hozzásegíthetik az embereket az egészségük fenntartásához. A Szív Világnapja apropóján – ami szeptember 29-ére esik – az egészségügyi vállalat most önkormányzatokkal együttműködve szűrőprogram-sorozatot indít az ország több pontján.**

Európában és Magyarországon is vezető haláloknak számítanak a szív- és érrendszeri betegségek, évente emiatt a kontinensen élők 37 százaléka, a magyaroknak pedig a 49 százaléka vesztí életét.<sup>3</sup> A megoldást nemcsak az innovatív terápiák bevezetése jelenti, hanem összetársadalmi együttműködések és népegészségügyi programok létrehozása is a megelőzésre, hiszen a halálozások aránya már a koleszterinszint rendszeres szűrésével és szintentartásával is drasztikusan csökkenthető lenne.

Az elhanyagolt LDL koleszterinszint nagyon erős előképe a későbbi kardiovaszkuláris eseményeknek. A magas koleszterinszint esetén az érrendszerben felhalmozódó LDL koleszterin az erek falában rakódik le. Ezek a lerakódások, más néven plakkok az idő előrehaladásával növekednek, akadályozva a vér útját a szervekben. A meszes lerakódások megrepedése, és az ennek kapcsán képződött vérrögök szívinfarktushoz, sztrókhhoz vezethetnek.

Széleskörű klinikai tapasztalatok igazolják az LDL koleszterinszint változása és a szív-érrendszeri betegségek rizikója közötti összefüggést. Minél alacsonyabb értékre sikerül szorítani az LDL értéket, továbbá minél korábban és minél tartósabban sikerül alacsony szinten tartani, annál kisebb lesz a rizikója egy szív-érrendszeri esemény bekövetkezésének.<sup>4</sup>

A magas koleszterinszint sajnos örökölhető is, de az egészségtelen életmódnak is döntő szerepe van az emelkedett értékekben. Egészséges életmóddal és szükség esetén a megfelelő terápiával tartósan alacsony LDL szintet lehet elérni.<sup>5</sup>

<sup>1</sup> KSH 22.1.1.9. Halálozások száma és aránya, csecsemőhalandóság, születéskor várható élettartam, halálozás főbb okok szerint (ksh.hu)

<sup>2</sup> Luengo-Fernandez R. et al. Economic burden of cardiovascular diseases in the European Union: a population-based cost study. Eur Heart J 2023

<sup>3</sup> Eurostat [https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Cardiovascular\\_diseases\\_statistics#Deaths\\_from\\_cardiovascular\\_diseases](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Cardiovascular_diseases_statistics#Deaths_from_cardiovascular_diseases)

<sup>4</sup> ESC/EAS irányelv - European Heart Journal (2020) 41, 111-188

<sup>5</sup> ESC/EAS irányelv - European Heart Journal (2020) 41, 111-188

A Novartis alapvetően olyan problémákra fókuszál, amelyek hosszú távon komoly népegészségügyi kockázattal járnak. A cég keresi a lehetőségeket, amelyekkel elősegíthetők a szűrések ezeken a területeken. A vállalat támogatásával most egy önkormányzatokkal együttműködve végzett, a szív- és érrendszeri betegségekre fókuszáló szűrőprogram sorozat indul. A Novartis három olyan várossal kezdi meg az együttműködést, melyek évek, vagy akár évtizedek óta elkötelezettek az egészségügyi szűrések iránt.

*„Fontosnak tartjuk, hogy olyan programokat kezdeményezzünk, amelyek hozzásegíthetik az embereket az állapotuk megértéséhez, és ahhoz, hogy kockázat esetén tudják, milyen lépéseket kell tenniük saját egészségük védelmében.”* – mondta **Matt Zeller, a Novartis Hungaria ügyvezető igazgatója**, aki azt is hozzátette: *„Nagy öröm számunkra, hogy három olyan önkormányzattal is megkezdjük az együttműködést, ahol rendszeresen a szűrések és hangsúlyt fektetnek a lakosság egészségügyi szemléletformálására.”*

A program szeptember 23-án, a közelgő Szív Világnapja apropóján indult el Székesfehérváron, Győrben szeptember 30-án, Szegeden pedig november 4-én rendezik meg az első szűrőnapokat. Az együttműködésről **prof. dr. Dézsi Csaba András, Győr polgármestere** így nyilatkozott: *„Orvosként is elkötelezett híve vagyok a prevenciós vizsgálatoknak, polgármesterként mindig is támogattam az évek óta városrészenként megrendezett egészségpiac eseményeket. Idén újdonság, hogy közösen egy újfajta, kétlépcsős koleszterinszint-vizsgálatot is beépítünk a programba. Számomra a győriek egészségének megőrzése a legfontosabb.”*

#### **A Novartis-ról**

A Novartisnál újragondoljuk az orvoslást azért, hogy jobbá tegyük és meghosszabbítsuk az emberek életét. A világ egyik vezető egészségügyi vállalataként a tudományos alapokon nyugvó innovációt ötvözzük a digitális technológiai megoldásokkal azért, hogy olyan terápiákat hozzunk létre, amelyek választ adnak a társadalmi szempontból legnagyobb kihívást jelentő egészségügyi problémákra. Küldetésünk, hogy új gyógymódokat fedezzünk fel, folyamatosan a kutatás-fejlesztésre legtöbbet fordító világcégek élvonalába helyez bennünket. A Novartis termékei világszerte csaknem 800 millió emberhez jutnak el, miközben folyamatosan olyan újszerű megoldásokat keresünk, amelyekkel bővíthetjük a legújabb terápiáinkhoz való hozzáférést. A Novartis világszerte 109 000 főt foglalkoztat, több mint 140 különböző nemzetiségből. Tudjon meg többet rólunk: [www.novartis.hu](http://www.novartis.hu)

###

#### **Sajtókapcsolatok:**

Oberfrank Gergő  
FleishmanHillard Café  
+36202453771

Lezárás dátuma: 2023. szeptember 28.

P3 : HU2309288937