

Minden második magyar szív- és érrendszeri betegségben hal meg, pedig ez az arány csökkenthető lenne

Szeptember 29, 2023

2023. szeptember 28. - A szív- és érrendszeri betegség az első számú halálok Magyarországon, évente több mint 60 ezer halálesetet okoz¹, és az összes egészségügyi ráfordítás csaknem 20 százalékát teszi ki.² Kellő odafigyelés mellett azonban nem kellene, hogy majd minden második magyarnak kardiovaszkuláris betegség okozza a halálát. A Novartis éppen ezért kiemelten fontosnak tartja, hogy olyan kezdeményezéseket indítson, melyek hozzásegíthetik az embereket az egészségük fenntartásához. A Szív Világnapja apropóján – ami szeptember 29-ére esik – az egészségügyi vállalat most önkormányzatokkal együttműködve szűrőprogram-sorozatot indít az ország több pontján.

Európában és Magyarországon is vezető haláloknak számítanak a szív- és érrendszeri betegségek, évente emiatt a kontinensen élők 37 százaléka, a magyaroknak pedig a 49 százaléka veszti életét.³ A megoldást nemcsak az innovatív terápiák bevezetése jelenti, hanem összetársadalmi együttműködések és népegészségügyi programok létrehozása is a megelőzésre, hiszen a halálozások aránya már a koleszterinszint rendszeres szűrésével és szinttartásával is drasztikusan csökkenthető lenne.

Az elhanyagolt LDL koleszterinszint nagyon erős előképe a későbbi kardiovaszkuláris eseményeknek. A magas koleszterinszint esetén az érrendszerben felhalmozódó LDL koleszterin az erek falában rakódik le. Ezek a lerakódások, más néven plakkok az idő előrehaladásával növekednek, akadályozva a vér útját a szervekben. A meszes lerakódások megrepedése, és az ennek kapcsán képződött vérrögök szívinfarktushoz, sztrókhhoz vezethetnek.

Széleskörű klinikai tapasztalatok igazolják az LDL koleszterinszint változása és a szív-érrendszeri betegségek rizikója közötti összefüggést. Minél alacsonyabb értékre sikerül szorítani az LDL értéket, továbbá minél korábban és minél tartósabban sikerül alacsony szinten tartani, annál kisebb lesz a rizikója egy szív-érrendszeri esemény bekövetkeztének.⁴

A magas koleszterinszint sajnos örökölhető is, de az egészségtelen életmódnak is döntő szerepe van az emelkedett értékekben. Egészséges életmóddal és szükség esetén a megfelelő terápiával tartósan alacsony LDL szintet lehet elérni.⁵

A Novartis alapvetően olyan problémákra fókuszál, amelyek hosszú távon komoly népegészségügyi kockázattal járnak. A cég keresi a lehetőségeket, amelyekkel elősegíthetők a szűrések ezeken a területeken. A vállalat támogatásával most egy önkormányzatokkal együttműködve végzett, a szív- és érrendszeri betegségekre fókuszáló szűrőprogram-sorozat indul. A Novartis három olyan várossal kezdi meg az együttműködést, melyek évek, vagy akár évtizedek óta elkötelezettek az egészségügyi szűrések iránt.

*„Fontosnak tartjuk, hogy olyan programokat kezdeményezzünk, amelyek hozzásegíthetik az embereket az állapotuk megértéséhez, és ahhoz, hogy kockázat esetén tudják, milyen lépéseket kell tenniük saját egészségük védelmében.” – mondta **Matt Zeller, a Novartis Hungária ügyvezető igazgatója**, aki azt is hozzátette: „Nagy öröm számunkra, hogy három olyan önkormányzattal is megkezdjük az együttműködést, ahol rendszeresek a szűrések és hangsúlyt fektetnek a lakosság egészségügyi szemléletformálására.”*

A program szeptember 23-án, a közelgő Szív Világnapja apropóján indult el Székesfehérváron, Győrben szeptember 30-án, Szegeden pedig november 4-én rendezik meg az első szűrőnapokat. Az együttműködésről **prof. dr. Dézsi Csaba András, Győr polgármestere** így nyilatkozott: „*Országunkban is elkötelezett híve vagyok a prevenció*

vizsgálatoknak, polgármesterként mindig is támogattam az évek óta városrészenként megrendezett egészségpiac eseményeket. Idén újdonság, hogy közösen egy újfajta, kétlépcsős koleszterinszint-vizsgálatot is beépítünk a programba. Számomra a győriek egészségének megőrzése a legfontosabb.”

A Novartisról

A Novartisnál újragondoljuk az orvoslást azért, hogy jobbá tegyük és meghosszabbítsuk az emberek életét. A világ egyik vezető egészségügyi vállalataként a tudományos alapokon nyugvó innovációt ötvözzük a digitális technológiai megoldásokkal azért, hogy olyan terápiákat hozzunk létre, amelyek választ adnak a társadalmi szempontból legnagyobb kihívást jelentő egészségügyi problémákra. Küldetésünk, hogy új gyógymódokat fedezzünk fel, folyamatosan a kutatás-fejlesztésre legtöbbet fordító világcégek élvonalába helyez bennünket. A Novartis termékei világszerte csaknem 800 millió emberhez jutnak el, miközben folyamatosan olyan újszerű megoldásokat keresünk, amelyekkel bővíthetjük a legújabb terápiáinkhoz való hozzáférést. A Novartis világszerte 109 000 főt foglalkoztat, több mint 140 különböző nemzetiségből. Tudjon meg többet rólunk: <https://www.novartis.com/hu-hu/>

###

Sajtókapcsolatok:

Oberfrank Gergő

FleishmanHillard Café

+36202453771

Szív és érrendszeri betegségek sajtóközlemény (PDF 0.2 MB)

1. KSH 22.1.1.9. Halálozások száma és aránya, csecsemőhalandóság, születéskor várható élettartam, halálozás főbb okok szerint (ksh.hu)
2. Luengo-Fernandez R. et al. Economic burden of cardiovascular diseases in the European Union: a population-based cost study. Eur Heart J 2023
3. Eurostat https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Cardiovascular_diseases_statistics#Deaths_from_cardiovascular_diseases
4. ESC/EAS irányelv - European Heart Journal (2020) 41, 111-188
5. ESC/EAS irányelv - European Heart Journal (2020) 41, 111-188

Lezárás dátuma: 2023. szeptember 28.

P3 : HU2309288937

Source URL: <https://www.novartis.com/hu-hu/hirek/sajtóközlemények/minden-masodik-magyar-sziv-es-errendszeri-betegsegben-hal-meg-pedig-ez-az-arany-csokkentheto-lenne>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/hu-hu/hirek/sajt%C3%B3k%C3%B6zlem%C3%A9nyek/minden-masodik-magyar-sziv-es-errendszeri-betegsegben-hal-meg-pedig-ez-az-arany-csokkentheto-lenne>
- https://www.novartis.com/hu-hu/hu-hu/sites/novartis_hu/files/Novartis_Sziv_es_errendszeri_betegsegek_sajtokozlemenye_20230928_FINAL_withP3.pdf
- https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Cardiovascular_diseases_statistics#Deaths_from_cardiovascular_diseases