

## **A Novartis Korea, a transzplantált betegek és szervdonorok közös küzdelme a transzplantáció elfogadtatásáért**

**Koreai transzplantált betegek és szervdonorok – kiegészülve Yongbum Choival, a Novartis Korea Transzplantációs és Szemészeti divíziójának vezetőjével - történelmet írtak és felhívták a figyelmet sorstársaikra is, amikor megmászták a Himalája hegység egyik csúcsát. A Novartis Korea által szponzorált, innovatív és történelmi együttműködés célja, hogy rámutasson a szervdonáció és transzplantáció előnyeire, és eloszlassa az ilyen műtétekkel szemben tapasztalható társadalmi előítéleteket.**

**2009. február 23.** Több koreai transzplantált beteg és donor történelmet írt december 22-én, amikor a "Himalaya Life Sharing Group" nevű csoport tagjaként, 6189 métert mászva sikeresen elérték a Himalája hegységben található Island Peak nevű csúcsot. Az egyedülálló Himalája expedíció az első olyan hegymászás a világon, amelyben szerveket adományozó és kapó személyek egyszerre vettek részt. Elsődleges célja a szervdonációval kapcsolatban Koreában tapasztalható társadalmi ellenállással szembeni fellépés volt. Az expedíció egyértelműen bebizonyította, hogy a transzplantált betegek és a szervdonorok a műtét után is képesek egészséges, aktív életet élni.

*"Sokaknak téves elképzeléseik vannak a szervátültetésről. Azt gondolják, hogy a transzplantált betegek és a donorok nem tudják önállóan elvégezni a napi feladataikat. Bizonyítani akarom a közvéleménynek, hogy egészségesebbek és erősebbek vagyunk mint az átlagembere, ezért egy olyan hegyet küzdök le, melynek megmászása teljesen egészséges embereknek is nagy nehézséget okozna, " – mondta el Kim Joon-kyu, egy májátültetett beteg, aki a feleségétől, Oh Eui-sooktól kapta az átültetett májdarabot. Kim és a felesége együtt vettek részt az expedícióban.*

### **A tévképzetek megváltoztatása**

Az expedíció – amelyet a Novartis Korea szponzorált és a Szöuli Nemzeti Egyetemi Kórház szervezett meg – innovatív módon közelítette meg a szervátültetésekre vonatkozó előítéletek megváltoztatását, a szervdonáció előmozdítását. Célja az volt, hogy bizonyítsa: a betegek a műtét után is normális életet tudnak élni.

A „Life Sharing Group” 10 tagjának – a hét szervátültetett betegnek és a három szervdonornak – feltett szándéka volt a közvélekedés megváltoztatása. A csoport tagjai között volt Jimo Yang (54 éves) és Min Kyung-bae, mindketten májtranszplantált betegek; Jeong-hyeok (23 éves), aki az édesanyjától kapott egy vesét; Min Gyeong-bae (51 éves), aki a sógorától kapott egy májdarabot; valamint Kim Jun-gyu és Oh Eui-suk. A Novartis

transzplantált betegek és a transzplantáció népszerűsítése iránti nagyfokú elkötelezettségé bizonyítékként Yongbum Choi, a Novartis Korea Transzplantációs és Szemészeti divíziójának vezetője szintén részt vett az expedícióban.

### **A siker záloga az akarat**

A résztvevők 12 hét intenzív hegy- és sziklamászási edzéssel készültek Korea közeli hegyeiben.

*"Mióta elkezdtem a mászó edzéseket, sokkal jobban érzem magam" - mondta el Jimo Yang, aki 54 évével az expedíció legidősebb tagja, és aki a májátültetését megelőzően majdnem teljesen megbénult. "Minden nap két órát edzettem: vagy hegyet másztam vagy kerékpároztam." A csoport tagjait leginkább az a közös szándék kovácsolta egybe, hogy harcoljanak a szervátültetéssel szemben a társadalomban tapasztalható elutasítás ellen, és hogy akaratuk erejével képesek legyenek egészséges, aktív életvitelt folytatni. "Szeretnénk, hogy a közvélemény jobban megismerje a szervdonáció és transzplantáció előnyeit, így még több beteg kaphasson új, egészséges életet" - mondta Min Kyung-bae.*

### **Hegyek fölfelé**

December 17-én a „Life Sharing Group” végre elindulhatott, hogy megmássza a Himalája Island Peak nevű csúcsát Nepálban. A csoport vezetője az elismert koreai hegymászó, Young-Seok Pak, volt. Az expedíció során a transzplantált betegek számára előírták, hogy a szokásos dózisban vegyék magukhoz immunoszuppresszív gyógyszereiket és mérjék a vérnyomásukat. A fizikai állapot felmérése érdekében rendszeresen végezték és dokumentálták a vérvizsgálatokat, valamint az egyéb, fizikai terhelésre vonatkozó méréseket. Jelenleg zajlik a rögzített adatok kiértékelése, annak megállapítása érdekében, hogy a magashegyi régió milyen módon befolyásolja a gyógyszerek hatékonyságát.

*"A májátültetett betegek gyakorlatilag teljesen egészségesek voltak, ugyanakkor nem tudhattuk előre, hogyan fognak reagálni a magashegyi körülményekre" - mondta el Kyung-suk Suh professzor, a Szöuli Nemzeti Egyetemi Kórház Szervtranszplantációs Központjának orvosa, aki szintén részt vett az expedícióban. "Szerencsére a tíz donor és transzplantált beteg közül csak négyen mutattak szélsőséges tüneteket, és ezek egyike sem kapcsolódott a szervdonációhoz. Igazán büszke vagyok az expedíció tagjaira. Megmutatták a világnak, hogy a szervdonor és a beteg is élhet boldogan és egészségesen."*

A büszkeség indokolt. A „Life Sharing Group” valamennyi tagja sikeresen teljesítette az első célt, azaz elérte az 5150 méteren található alaptábort. Három mászó – két májátültetett beteg, Jimo Yang és Gyeong-bae Min, valamint egy májdonor, Gwang-sig Kim - ennél is tovább jutott, és történelmi cselekedetet végrehajtva, elérte a Himalája Island Peak nevű csúcsát.

*"Amikor felértem a hófödte hegycsúcsra, egy rövid ideig csak ültem szótlanul. Egy darabig küszködtem a könnyeimmel, de aztán elsírtam magam" - mondta Yang.*

Yongbum Choi, a Novartis Korea Transzplantációs és Szemészeti divíziójának vezetője szintén felért a hegycsúcsra, és ezzel szimbolikusan is bizonyította a vállalat azirányú elkötelezettségét, hogy együtt dolgozzon a transzplantált betegekkel a siker érdekében.

## **A remény zászlaja**

A sikert követően az expedíciós csoport biztonságban visszatért Szöulba, ám előbb a csúcson még kitűzték a remény zászlaját, a világ valamennyi transzplantált betegének tiszteletére.

## **A siker képekben**

Bár a „Life Sharing Group” az expedíció sikeres lezárásának megünneplésére január 12-én tartotta meg a hivatalos záróeseményt, a résztvevők létrehozta egy "Útitárs" nevű klubot is, amelynek feladata, hogy továbbra is a remény üzenetét és a győzelem szellemiségét közvetítse, és ezáltal bátorságot öntsön a többi koreai transzplantált beteg lelkébe is. Az Útitárs klub első rendezvénye egy nyilvános fotókiállítás volt a Szöuli Vasútállomáson, ahol január 21-én és 22-én bemutatták a Himalája-expedíció során készült fényképeket.

## **A Novartis-ról**

A Novartis AG (NYSE:NVS) a világ egyik vezető vállalata a vényköteles és a nem vényköteles gyógyszerek gyártásában. A Novartis elkötelezett abban, hogy újabb és újabb gyógyszereket fedezzen fel és fejlesszen tovább a betegségek gyógyítására, az emberek életminőségének javítására, az egészség megőrzésére. A Novartis az egyetlen vállalat, amely vezető szerepet tölt be mind a generikus, mind az innovatív gyógyszerek piacán. Gyógyszer-alapú portfóliónk megerősítésén folyamatosan dolgozunk, amely az alábbi négy stratégiai növekedést biztosító divíziót jelenti: innovatív gyógyszerek, kedvező ár-érték aránnyal rendelkező generikus termékek, oltóanyagok, diagnosztikai eszközök és könnyen elérhető, vény nélkül kapható termékek. A 2008-as évben a Novartis csoport forgalma 41,5 milliárd dollár, nettó eredménye pedig 8,2 milliárd dollár volt. Kutatás-fejlesztésre az elmúlt évben mintegy 7,2 milliárd dollárt fordított. A svájci, bázeli székhelyű Novartis a világ 140 országában van jelen, és világszerte 96 700 főt foglalkoztat.

További információért keresse fel a <http://www.novartis.com> honlapot.