

SAJTÓKÖZLEMÉNY

ŐRIZZE MEG SZÍVE EGÉSZSÉGÉT!

A Hipertónia Világszervezet „Ismeri Ön a számait?” címmel indított nemzetközi vizsgálatának eredményei rávilágítanak, hogy a vérnyomással kapcsolatos ismeretek hiányossága nagymértékben veszélyezteti a szív állapotát. A Novartis Hungária Kft. a Magyar Hypertonia Társasággal és a Magyar Kardiológusok Társaságával együttműködve sokat tesz a lakosság felvilágosításáért és az orvos társadalom képzéséért.

Budapest, 2008. szeptember 26.—A magas vérnyomás mérésével kapcsolatos legnagyobb szabású nemzetközi felmérés, az "Ismeri Ön a számait?" vizsgálat eredményei szeptember 28-án, a Szív Világnapja alkalmából kerülnek napvilágra. Az eredmények azt mutatják, hogy sok felnőttnek hiányos ismeretei vannak a vérnyomásról, és ez komoly veszélyt jelenthet szívük állapotára. Három felnőttből egynek, a becslések szerint 424 millió embernek, fogalma sincs arról, hogy vérnyomásának milyen értékeket kellene mutatnia, pedig a szív- és érrendszeri betegségek jelenleg az első számú halálozási okként egyre drámaibb módon terjednek világszerte.

A Hipertónia Világszervezet (World Hypertension League) és a Novartis által támogatott felmérés a maga nemében a legnagyobb ilyen vizsgálat, amelyet valaha a népesség körében végeztek. A felmérés arra keresett választ, hogy 15 különböző országban élő ember milyen mértékű ismerettel rendelkezik általános egészségi állapotáról, beleértve vérnyomásukat, vércukorszintjüket és koleszterin értékeiket.

A tanulmány szerzője, Dr. David Lewis pszichológus újból megerősítette, hogy jelentős általános tudatlanság tapasztalható az emberek között az olyan krónikus betegségekkel kapcsolatban, mint a magas vérnyomás és a magas koleszterinszint. „Mivel a magas vérnyomásnak gyakran nincs semmilyen tünete, túlságosan sokan vannak olyanok, akik közönyössé válnak a vérnyomás helyes beállításával kapcsolatban. A cselekvés kulcsa a családtagok bevonása. Az eredmények rámutatnak arra, hogy az embereknek szükségük van szeretteik bátorítására, hogy megtegyék a szükséges lépéseket magas vérnyomásuk kordában tartására.”

A magyarok több mint 50 százaléka szív- és érrendszeri betegségben hal meg. Közel 2,5 millió ember szenved magas vérnyomásban, egy millióan cukorbeteg, a lakosság fele pedig túlsúlyos. Éppen ezért nagyon fontos a megelőzés és a rizikófaktorok megismerése. A magas vérnyomás a legalattomosabb és legveszélyesebb rizikófaktorok egyike. A Magyar Kardiológusok Társasága ezért csatlakozott a Magyar Hypertonia Társaság által életre hívott és a Novartis támogatásával zajló „Éljen 140/90 Hgmm alatt” nevű programhoz. Fontos feladatnak tartják az ismert és kezelt hipertóniás betegek felvilágosítását a hipertóniabetegségről, a normális vérnyomásérték tudatosítását, valamint a gondozást és ellenőrzést, az orvos-beteg kapcsolat minőségének emelését. A mára mozgalommá alakult program 2008. szeptembertől „Csökkentsd a szövődményeket!” címmel hívja fel a figyelmet a szív- és érrendszeri kockázatok veszélyeire. A

közös célkitűzésnek megfelelően az „Éljen 140/90 alatt!” program a hagyományos szív- és érrendszeri szűrésekkel jelenik meg 2008. szeptember 28-án 10.00-18:00 között a Városligetben, a Szívünk Napja elnevezésű eseményen.

„Azzal, hogy a nyilvánosság figyelmét a magas vérnyomás, valamint a magas koleszterinszint és a diabétesz ellenőrzés alatt tartására irányítjuk, szeretnénk segítséget nyújtani az embereknek abban, hogy jobban meg tudják óvni magukat és szívüket” – mondja Arun Chockalagian, a Hipertónia Világszervezet főtitkára. „A Novartis-szal együtt azt reméljük, hogy az emberek a Szív Világnap eseményei révén többet tudnak meg szívük állapotáról, és vérnyomásuk ellenőrzése részévé válik általános egészség-megőrzési tevékenységüknek.”

A városligeti Szív Világnapján a kockázatok megismerése mellett kiemelt hangsúlyt kap az elmúlt hónapok drámai eseményeit okozó **hirtelen szívhalál** problematikája, illetve szakemberek hívják fel a figyelmet újraélesztés folyamatának ismeretére.

A Novartis Hungária Kft. fontosnak tartja, hogy az újraélesztés pontos és szakszerű bemutatásával, gyakorlati példákon keresztül, szakemberek segítségével bővítsék a **házi orvosok** tudását, ezért az „Éljen 140/90 alatt!” program keretében **regionális szintű továbbképzéseket** szerveznek az év második felében. A gyakorlati célú képzéseken - a fővárosban és számos vidéki helyszínen - mentőorvosok bevonásával, oktató készülékek és bábuk alkalmazásával mélyítik el a résztvevők újraélesztéssel kapcsolatos ismereteit.

Mivel gyakran nincs érzékelhető tünete, a magas vérnyomás „csendes gyilkos” néven vált ismertté, és négy felnőttből egyet, azaz közel egy milliárd embert érint világszerte. A tünetek hiánya ellenére a magas vérnyomás napi hatása a szervezetre az életet teljesen megváltoztató szövődményekhez vezethet. A szövődmények nem csak a betegek és családjaik életére gyakorolnak jelentős hatást, hanem évente több milliárd forintba kerülnek Magyarországon.

A Novartis-ról

A Novartis AG (NYSE:NVS) a világ egyik vezető vállalata a vényköteles és a nem vényköteles gyógyszerek gyártásában. A Novartis elkötelezett abban, hogy újabb és újabb gyógyszereket fedezzen fel és fejlesszen tovább a betegségek gyógyítására, az emberek életminőségének javítására, az egészség megőrzésére. A Novartis az egyetlen vállalat, amely vezető szerepet tölt be mind a generikus, mind az innovatív gyógyszerek piacán. Gyógyszer-alapú portfóliónk megerősítésén folyamatosan dolgozunk, amely az alábbi négy stratégiai növekedést biztosító divíziót jelenti: a hatékony innovatív gyógyszerek, a kiváló minőségű és kedvező ár-érték aránnyal rendelkező generikus termékek, az oltóanyagok és a minőségi, biztonságos és könnyen elérhető vény nélkül kapható termékek. A 2007-es évben a Novartis csoport forgalma 38,1 milliárd dollár, nettó eredménye pedig 6,5 milliárd dollár volt. Kutatás-fejlesztésre az elmúlt évben mintegy 6,4 milliárd dollárt fordított. A svájci, bázeli székhelyű Novartis a világ 140 országában van jelen, és világszerte 98 200 főt foglalkoztat.

###

További sajtóinformáció:

Bodroghalmi-Lantos Eszter

Kommunikációs osztály

Novartis Hungária Kft.

Tel.: +36 1 457 65 48

Mobil: +36 70 372 65 48

Fax: +36 1 457 66 00

eszter.bodroghalmi-lantos@novartis.com